



amar é
cuidar.

SEMANA DA PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO NAMORO

10 – 14 FEV • AEAC

**10
FEV**

Palestra “Será o Amor um
Lugar Seguro? Agora Escolhe”*

Oradora: Maria Moraes

Com a presença da Sra. Vereadora Susana Santos
e do Sr. Diretor Paulo Gonçalves



**13
FEV**

Tertúlia “Amar é Cuidar”*

Mediadores: Assistente Social Vidal Pires;
Psicóloga Escolar Margarida Rodrigues;
Enf. Escolar Anabela Maroco

**14
FEV**

Dia Temático – Desafio da Associação de
Estudantes
Correio dos Afetos

**DURANTE A
SEMANA**

Estendal dos Afetos
Exposições | Vídeos
UnLove – Jogo Digital de
Sensibilização e Prevenção
da Violência no Namoro



Organização
PES, CCVnE & AE
AE Adelaide Cabette

*A participação das turmas será
comunicada aos respetivos
Diretores de Turma

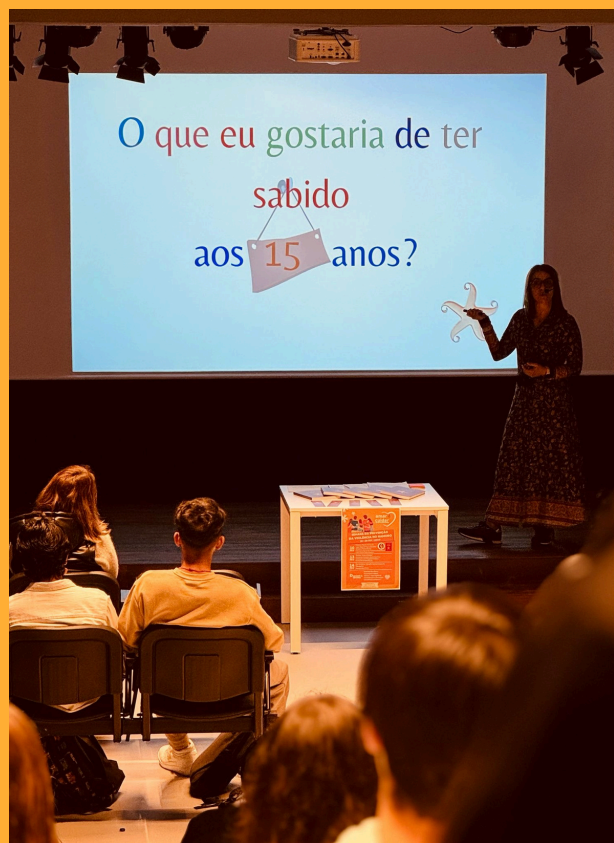
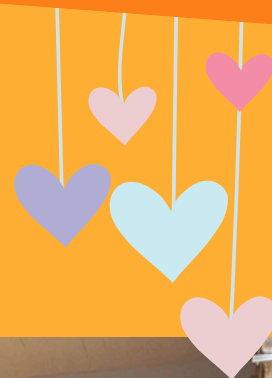
Durante a semana de 10 a 14 de fevereiro, no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde (PES), em parceria com o Clube “Ciências Ide Vê-las” (CCVnE) e com a Associação de Estudantes, decorreu, na Escola Secundária de Odivelas, a Semana de Prevenção da Violência no Namoro, *Amar é Cuidar*.

A dinamização das atividades desenvolvidas durante esta semana teve como objetivo:

- ✦ promover a prevenção de comportamentos agressivos entre pares, em contexto de relações amorosas e afetivas;
- ✦ promover o respeito e a tolerância pelos outros, seus direitos e liberdades;
- ✦ promover um desenvolvimento sócio afetivo saudável e adequado;
- ✦ promover nos jovens uma maior consciencialização sobre a problemática da violência no amor;
- ✦ desmistificar alguns mitos, crenças e factos acerca de relacionamentos e da violência no namoro;
- ✦ promover a discussão sobre comportamentos envolvidos nas relações saudáveis e nas relações não saudáveis, e sensibilizar para a sua distinção.

PALESTRA

No dia 10 de fevereiro, os alunos das turmas 10º A, 10º B e 11º A, assistiram à palestra dinamizada pela oradora convidada Maria Morais “Será o Amor um Lugar Seguro? Agora Escolhe”.



TERTÚLIA "AMAR É CUIDAR"

No dia 13 de fevereiro, os alunos das turmas 8º F, 9º E e 10º C, assistiram à Tertúlia "Amar é Cuidar", que teve como ponto de partida o visionamento de pequenos vídeos com o propósito de promover um debate dinâmico sobre relacionamentos não saudáveis. Neste sentido, a psicóloga escolar Margarida Rodrigues e a enfermeira escolar Anabela Maroco foram as mediadoras deste debate, que teve como objetivo promover uma reflexão colaborativa entre alunos.



EXPOSIÇÕES





ESTENDAL DE AFETOS

Os alunos de todas as turmas da Escola Secundária de Odivelas elaboraram cartões com mensagens de afeto, alusivos ao temas “Amar é Cuidar”. Estes cartões foram colocados num “estendal” e ficarão expostos durante todo o mês de fevereiro. Através destas mensagens de cuidado e elogio, os alunos puderam expressar afetos e de prestar atenção aos sentimentos dos que fazem parte do seu quotidiano.



AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

A Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), representada pelas psicólogas estagiárias Joana Roque e Carla Morgado, e pela assistente social estagiária Margarida Patrício, dinamizou, no auditório da escola Secundária de Odivelas, uma ação de sensibilização sobre a problemática da “Violência no Namoro”. Esta ação de sensibilização, que contou com a participação dos alunos das turmas 8º H, 9º E e 9º G, visou proporcionar a reflexão sobre as diversas formas de violência que podem ocorrer nas relações de namoro, desconstruir mitos sobre o amor romântico e consciencializar os alunos para os sinais de alerta da violência nas relações afetivas. Os alunos foram, também, informados sobre o enquadramento legal desta forma de violência, bem como os recursos e mecanismos de apoio às vítimas.



**Semana da Prevenção da
Violência no Namoro
Organização PES, CCVnE & AE
10 a 14 fev - AEAC 2025**