



amar é  
cuidar.

# SEMANA DA PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO NAMORO

10 - 14 FEV • AEAC

**10  
FEV**

Palestra "Será o Amor um  
Lugar Seguro? Agora Escolhe"\*\*  
Oradora: Maria Morais  
Com a presença da Sra. Vereadora Susana Santos  
e do Sr. Diretor Paulo Gonçalves



**13  
FEV**

Tertúlia "Amar é Cuidar"\*\*  
Mediadores: Assistente Social Vidal Pires;  
Psicóloga Escolar Margarida Rodrigues;  
Enf. Escolar Anabela Maroco

**14  
FEV**

Dia Temático – Desafio da Associação de  
Estudantes  
Correio dos Afetos

**DURANTE A  
SEMANA**

Estendal dos Afetos  
Exposições | Vídeos  
UnLove – Jogo Digital de  
Sensibilização e Prevenção  
da Violência no Namoro



Organização  
PES, CCVnE & AE  
AE Adelaide Cabette

\*A participação das turmas será  
comunicada aos respetivos  
Diretores de Turma

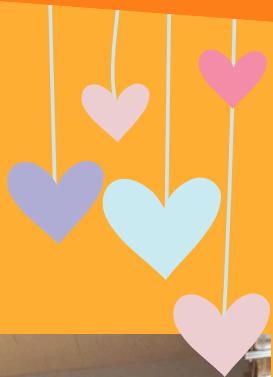
Durante a semana de 10 a 14 de fevereiro, no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde (PES), em parceria com o Clube “Ciências Ide Vê-las” (CCVnE) e com a Associação de Estudantes, decorreu, na Escola Secundária de Odivelas, a Semana de Prevenção da Violência no Namoro, *Amar é Cuidar*.

A dinamização das atividades desenvolvidas durante esta semana teve como objetivo:

- ♦ promover a prevenção de comportamentos agressivos entre pares, em contexto de relações amorosas e afetivas;
- ♦ promover o respeito e a tolerância pelos outros, seus direitos e liberdades;
- ♦ promover um desenvolvimento sócio afetivo saudável e adequado;
- ♦ promover nos jovens uma maior consciencialização sobre a problemática da violência no amor;
- ♦ desmistificar alguns mitos, crenças e factos acerca de relacionamentos e da violência no namoro;
- ♦ promover a discussão sobre comportamentos envolvidos nas relações saudáveis e nas relações não saudáveis, e sensibilizar para a sua distinção.

## PALESTRA

No dia 10 de fevereiro, os alunos das turmas 10º A, 10º B e 11º A, assistiram à palestra dinamizada pela oradora convidada Maria Morais “Será o Amor um Lugar Seguro? Agora Escolhe”.



# TERTÚLIA "AMAR É CUIDAR"

No dia 13 de fevereiro, os alunos das turmas 8º F, 9º E e 10º C, assistiram à Tertúlia "Amar é Cuidar", que teve como ponto de partida o visionamento de pequenos vídeos com o propósito de promover um debate dinâmico sobre relacionamentos não saudáveis. Neste sentido, a psicóloga escolar Margarida Rodrigues e a enfermeira escolar Anabela Maroco foram as mediadoras deste debate, que teve como objetivo promover uma reflexão colaborativa entre alunos.



## EXPOSIÇÕES

**UM VASO DE AFETOS**

Flores com mensagens de afeto dos alunos das turmas 11º A, 11º B e 11º C

Trabalhos dinamizados pelo grupo de Filosofia no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde

The illustration shows a person from behind, holding a large bouquet of flowers (tulips and smaller flowers) in front of their face. The background is pink with small white stars. The text 'amar é cuidar' is in a heart shape at the bottom right. Below the illustration, the title 'UM VASO DE AFETOS' is in a stylized font, followed by a description in Portuguese about the project and its purpose.



# ESTENDAL DE AFETOS

Os alunos de todas as turmas da Escola Secundária de Odivelas eleboraram cartões com mensagens de afeto, alusivos ao temas “Amar é Cuidar”. Estes cartões foram colocados num “estendal” e ficarão expostos durante todo o mês de fevereiro. Através destas mensagens de cuidado e elogio, os alunos puderam expressar afetos e de prestar atenção aos sentimentos dos que fazem parte do seu quotidiano.



# AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

A Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), representada pelas psicólogas estagiárias Joana Roque e Carla Morgado, e pela assistente social estagiária Margarida Patrício, dinamizou, no auditório da escola Secundária de Odivelas, uma ação de sensibilização sobre a problemática da “Violência no Namoro”. Esta ação de sensibilização, que contou com a participação dos alunos das turmas 8º H, 9º E e 9º G, visou proporcionar a reflexão sobre as diversas formas de violência que podem ocorrer nas relações de namoro, desconstruir mitos sobre o amor romântico e consciencializar os alunos para os sinais de alerta da violência nas relações afetivas. Os alunos foram, também, informados sobre o enquadramento legal desta forma de violência, bem como os recursos e mecanismos de apoio às vítimas.



**Semana da Prevenção da  
Violência no Namoro  
Organização PES, CCVnE & AE  
10 a 14 fev - AEAC 2025**